ACTA No 062 CCC HOGAR NAZARETH COGUA -2021

FECHA: Cogua, 29 de abril de 2023

HORA: 10:30 – 12:45 pm

LUGAR: CCC Hogar Nazareth –Cogua

TEMA: ESTACION UNIÓN: "Alimentación y nutrición en la persona mayor"

ASISTENTES: Redes de apoyo familiares y sociales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción
3. Actividad a desarrollar
4. Materiales
5. Compromisos

DESARROLLO

1. OBJETIVO: Generar estrategias lúdico pedagógicas que permitan afianzar lazos afectivos y compromisos de corresponsabilidad entre las personas mayores del centro de comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua y sus referentes familiares y sociales con el propósito de prevenir el abandono en el medio institucional.
Actividad realizada del 24 al 25 de abril de 2023, en horario laboral.

2. INTRODUCCIÓN: Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se debe brindar a las personas mayores, en este mes se dará a conocer la importancia de brindar una alimentación saludable, alimentos que aportan nutrientes y aquellos que hay que evitar por las afectaciones negativas en la salud.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 24/04/2023 se realizó el pretest a los referentes familiares y sociales donde se indago:
1 ¿Considera importante la buena alimentación en la persona mayor?

2 ¿Qué dificultades puede presentar la persona mayor para mantener una buena alimentación?

3 ¿Una persona mayor podría alimentarse bien con alimentos como: gaseosas, paquetes y alcohol?

El día 25/03/2023 se envió el video "Alimentación y nutrición en la persona mayor" por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, a las 10:00 am. Se brindó información a los referentes familiares/sociales acerca de la importancia de brindar una alimentación saludable a las personas mayores.

Tras dar a conocer el taller virtual, se les aplicó el postest con las preguntas:

1. ¿Por qué es importante que la persona mayor beba suficiente agua?
2. ¿Por qué hay que evitar el exceso de azúcar y de sal para la persona mayor?
3. ¿Qué alimentos podría comer una persona mayor para mantener una buena dieta?

Se observó participación activa por parte de los referentes familiares y sociales, en sus respuestas se evidencio claridad sobre el tema, reconocen la importancia de una alimentación saludable y los efectos en la salud.

El grupo de WhatsApp cuenta con los representantes de las redes familiares y sociales identificadas (180) de las cuales 75 personas participaron del pretest y postest cumpliendo con este compromiso de corresponsabilidad.

Durante la aplicación del pretest a los referentes familiares, se observó que algunos tienen conocimientos frente a la importancia de la buena alimentación en la persona mayor y aquellos alimentos que deben ser restringidos en la dieta como el exceso de sal, azúcar y alcohol.

Después de enviado el video "Alimentación y nutrición en la persona mayor" al grupo de referentes familiares y sociales, se recibieron audios y escritos dando opiniones, agradecimientos y manifestaciones sobre la importancia de la alimentación saludable y los beneficios de ella en la salud de la persona mayor.

La información brindada fue clara, permitiendo que los referentes respondieran de forma acertada a las preguntas del postest.

Se continua con las visitas presenciales a las personas mayores por parte de familiares y amigos, desde el área de Trabajo social se continúa agendado con cada referente visita presenciales en la franja horaria de 9:00-16:00.

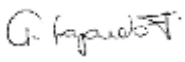
4. MATERIALES A UTILIZAR

Teléfono celular
Computador
Listado de referentes familiares y sociales de las personas mayores
Internet

5. COMPROMISOS

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHA
- Realizar taller de familiar de forma mensual.	Trabajo social	Mayo

Por lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Estela Rubiano	Trabajo social	Hogar Nazareth	
Camila Benavides	Trabajo social	Hogar Nazareth	
Angela Fajardo	Coordinadora	Hogar Nazareth	

Elaboro: Estela Rubiano-Camila Benavides.